



## Bulk Whey 2250 gram

Inhoud: 2250 gram

Status: Leverbaar

### Productomschrijving

Bulk Whey is een instant eiwitconcentraat dat uit 100% wei-eiwit bestaat. Bulk Whey bestaat uit korte ketens van aminozuren, waardoor je lichaam dit eiwit razendsnel op kan nemen. Zeker voor sporters is dit heel belangrijk omdat deze na een training zo snel mogelijk herstel- en bouwstoffen nodig hebben. Dit voorkomt onnodige spierafbraak. Wei-eiwit heeft een hoge biologische waarde omdat het aminozurenpatroon erg lijkt op het patroon van ons lichaamseigen eiwit waaruit onze spieren zijn opgebouwd. Het heeft een uitstekende smaak, is goed oplosbaar en licht verteerbaar.

### Dosering:

Neem 1 tot 3 shakes Bulk Whey per dag. Los per shake 25 gram (2 maatschepjes) op in 300 ml vruchtensap, melk of yoghurt.

### Gebruiksmoment:

Neem direct na elke training een shake Bulk Whey om je spieren optimaal van voedingsstoffen te voorzien

### Ingrediënten:

Wei-eiwit (lactalbumine concentrate), cacao poeder (4%), verdikkingsmiddel (guar gom (E412), xanthaan gom (E415)), aroma, zoetstof; aspartaam (E951), bevat een bron van fenylalanine, Acesulfame-K (E950). Bevat melk.

### Voedingswaarde:

<b>VOEDINGSWAARDE</b>		
-----------------------	--	--

Samenstelling per	25 g	100 g
Energie	417 kJ/ 98kcal	1668 kJ/399 kcal
Eiwitten	18,3 g	73,1 g
Koolhydraten	1,9 g	7,4 g
Vetten	2,1 g	8,6 g

**Voordelen:**

- \* Zuiver eiwit
- \* Hoge biologische waarde
- \* Zeer snelle opname: al binnen 20 min.
- \* Licht verteerbaar
- \* Optimale spieropbouw
- \* Snel spierherstel
- \* Goede prijs-kwaliteit verhouding

**Bewaaradvies:**

Na opening goed sluiten, koel en droog bewaren.

**Waarschuwing:**

Dit product is geen substituut voor een gevarieerde voeding

**Frequently Asked Questions:**

**Wat is nog meer een goed moment om Bulk Whey te nemen?**

Bij het ontbijt is wei eiwit ook een verstandige keuze. Als je net wakker bent is de vraag naar brandstoffen groot. Je lichaam heeft immers zo'n 8 uur geen voedingsstoffen binnen gehad. Daarom kun je op dit moment het beste enkelvoudige koolhydraten (fruit: bijvoorbeeld een banaan) nemen omdat deze snel opgenomen kunnen worden.